

Normativa: AQUACEM

Horaris:

Dilluns a Divendres ----- 07:00h. - 22:00h.

Dissabtes ----- 07:00h. - 20:00h.

Diumenges i Festius ----- 07:00h. - 14:00h.



PISCINA AMB DOLLS D'AIGUA.

Llargada: 9 m
Amplada: 4.97 m
Fondària: 1 m

Temperatura aproximada:

Aquesta piscina està tractada amb:
-Hipoclorit de sodi (CLOR)
-Àcid Sulphuric (Reductor de PH)

HIDROMASSATGES 1 i 2

Llargada: 1.66 m
Amplada: 1.66 m
Fondària: 0.77 m

Temperatura aproximada:

Aquesta piscina està tractada amb:
-Hipoclorit de sodi (CLOR)
-Àcid Sulphuric (Reductor de PH)

ALTRES ESPAIS

Dues saunes seques
Un bany de vapor
Una font de gel
Una zona de relaxació

AFORAMENT i VIGILÀNCIA AQUACEM:

-Màxim 70 persones.

-Aquest espai no disposa de vigilància de salvament i socorrisme.

DIRECCIONS I TELEFONS D'EMERGÈNCIES

Hospital Clínic carrer Villarroel, nº170 - 93 227 54 00- Telèfon d'emergències = **112**

RECOMANACIONS PER A LA PREVENCIÓ D'OFEGAMENTS, TRAUMATISMES CRANIOENCEFÀLICS I LESIONS MEDUL·LARS

L'ús de sabatilles de bany; Comproveu que la fondària és suficient i que no hi ha elements o persones; No saltar sobre altres persones; Respectar un mínim de dues hores per banyar-se, després d'un àpat; No entrar de cop a l'aigua per banyar-se per primera vegada, després de menjar, d'haver pres molta estona el sol o d'haver fet un exercici físic intens; Col·locar una tovallola o estora sobre la platja de la piscina o zona d'estada

No recomanable per: Embarassades. Per persones que estiguin prenent antihistamínics o qualsevol tipus de tranquil·litzants. Persones amb alteració de la tensió arterial (baixa o alta), cardiopaties, problemes de vasodilatació, dermatitis, tuberculosi, malalties bronquials severes, epilèpsia, anorèxia, còlics renals. Durant la menstruació.

ÉS RECOMENABLE

- Pels efectes analgèsic i antiinflamatoris
- Pels efectes vasodilatadors (augment del flux sanguini)
- Pels efectes relaxants musculars
- Seguir els circuits proposats a l'interior del Aquacem.

ÉS OBLIGATORI PER ACCEDIR:

Portar carnet de soci. **Tenir 18 anys**. Roba i casquet de bany(piscina), tovallola (sauna i hamaques) i sabatilles de piscina. Dutjar-se abans d'accedir a la piscina. Complir les normes i consells del personal del club. Respectar el silenci i tranquil·litat de la zona. En cas d'incidència, el soci ha de lliurar el carnet a qualsevol responsable o tècnic de la zona.

NO ES PERMET:

L'entrada als menors de 18 anys; Depilar-se i/o afaitar-se, l'ús de sabó, xampú, cremes ni cap altre substància similar; Estar més de 50 minuts al dia; Ni fumar ni menjar en tot el recinte; La utilització d'aparells sonors o musicals que puguin destorbar en els espais d'ús comunitari; Introduir objectes de vidre, o de qualsevol altre material esmicolable; Accedir al recinte de les piscines amb motxilles, bosses, etc (s'han de deixar en els vestidors); Entrar a la zona de bany amb roba o calçat de carrer, ni banyar-se amb roba interior sota el banyador; Utilitzar cap tipus de material (pilotes, objectes inflables, aletes, manoples,etc) que pugui suposar un risc o una molèstia per als usuaris; Córrer ni donar empentes (per la vora de les piscines s'ha de circular caminant); Els jocs perillosos dins de l'aigua com ara enfonsar una altra persona; L'accés a la zona de bany a persones que pateixin malalties dèrmiques infectocontagioses, en cas de dubte la Direcció podrà exigir la presentació d'un certificat mèdic.

